ママの休み時間

はなす（話す）こと　＝　はなす（離す）こと

誰かに話して、心の中のもやもやを手離してみませんか？

子どものこと、ご主人のこと、親のこと、ご自身のこと‥

話すことでちょっとだけ心が軽くなると、子育てにも変化があるかもしれません。

3人の子育て経験のある当院スタッフが、お話しを聴かせてもらいます。

カウンセリングではありませんので、解決策をみつけることは出来ませんが

お話しの内容で必要とあれば当院医師の診察へと促し、病院への紹介もいたします。

また、ご希望があれば専門機関を一緒にお探しいたします。

診察室ではゆっくり話せないことも、50分間たっぷりお話しください。

お話しの内容は、守秘義務の観点から、ご本人の承諾なしに外部にもれることは

ありませんのでご安心ください。

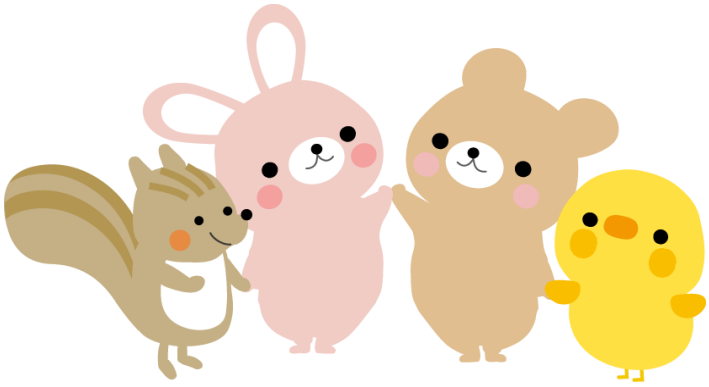
対象　‥　当院の診察券をお持ちの中学生以下のお子様のお母さまとなります。

（これから予防接種をスタートする予定のお子様も対象となります。）

日時　‥　水曜日　13:00　～13:50

場所　‥　いとう小児科　2階

予約　‥　窓口、電話



Q.　料金はおいくらですか？

A.　無料です。

Q.　何回も利用できますか？

A.　基本的には１回です。

（但し、内容によっては引き続きフォローさせていただきます。）

Q.　他の時間帯は可能ですか？

A.　診療の昼休みの時間帯で2階を使用しているため、13：00～13：50のみとなります。

Q.　他の曜日での予約は可能ですか？

A.　当面は、水曜日のみとさせていただきます。

（但し、どうしても別の曜日を希望される場合は、ご相談ください。

日程が調整できれば、対応可能な場合もあります。）

Q.　子どもを連れて言っても大丈夫ですか？

A.　大丈夫です。

（但し、保育サービスはありませんので、ご了承ください。）

Q.　子どもの発達相談はできますか？

A.　お話しをお聞きすることはできます。

その後の対応は、お母さまのご希望を伺いながら、専門の相談機関や医療機関へと繋げていきます。