

ママの休み時間

はなす(話す)こと = はなす(離す)こと

誰かに話して、心の中のもやもやを手離してみませんか？

子どものこと、ご主人のこと、親のこと、ご自身のこと…

話すことでちょっとだけ心が軽くなると、子育てにも変化があるかもしれません。

3人の子育て経験のある当院スタッフが、お話を聴かせてもらいます。

カウンセリングではありませんので、解決策を見つけることは出来ませんが

お話の内容で必要とあれば当院医師の診察へと促し、病院への紹介もいたします。

また、ご希望があれば専門機関を一緒にお探しいたします。

診察室ではゆっくり話せないことも、50分間たっぷりお話してください。

お話の内容は、守秘義務の観点から、ご本人の承諾なしに外部にもれることは

ありませんのでご安心ください。

完全予約制なので、WEB・お電話・窓口よりご予約ください。

対象 .. 当院の診察券をお持ちの中学生以下のお子様のお母さまとなります。

(これから予防接種をスタートする予定のお子様も対象となります。)

日時 .. 火曜日 9:30 ~ 10:20 11:00 ~ 11:50

水・金曜日 13:00 ~ 13:50

(日程の調整が出来れば別日で対応可能な場合もあります。)

料金 .. 無料

【よくある質問】

Q. 子どもを連れて行っても大丈夫ですか？

A. 大丈夫です。(但し、保育サービスはありませんのでご了承ください。)

Q. 子どもの発達相談はできますか？

A. お話しをお聞きすることは出来ます。

その後の対応は、お母さまのご希望を伺いながら、専門の機関や医療機関へと繋げていきます。